

2025-01-17 [Health and Lifestyle] People in China Swim in Freezing River for Health, Happiness 词汇表

- 1 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **acknowledgment** 1 [ək'nɒlɪdʒmənt] n.感谢; 承认; 承认书
- 3 **activity** 2 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 4 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 3 [ædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **adj** 3 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 7 **after** 1 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **all** 2 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 9 **also** 1 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 10 **among** 1 [ə'mʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 11 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 12 **and** 8 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 13 **andy** 1 [ændi] n.安迪 (男子名, 等于Andrew)
- 14 **anna** 2 [ænə] n.安娜 (女子名)
- 15 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 16 **ap** 1 abbr.美国联合通讯社 (AssociatedPress); 空气污染 (AirPollution); 大气规划 (AirProgram); 汇编程序 (AssemblyProgram) n.(Ap)人名; (中)鸭(广东话·威妥玛)
- 17 **appear** 1 vi.出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 18 **are** 1 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 19 **arms** 1 [ɑ:mz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 20 **art** 1 n.(包括雕塑、绘画、音乐等的)艺术, 美术; 美术(作)品; 艺术品(作)品; (表演)艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 21 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 22 **associated** 2 [ə'səʊʃi, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 23 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 24 **attacking** 1 [ə'tækɪŋ] n.攻击; 抨击 v.攻击; 抨击; 发动攻击; (疾病)侵袭
- 25 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 26 **baptize** 1 [bæp'taɪz] vt.给...施浸礼; 命名; 使经受考验 (等于baptise) vi.施行洗礼 (等于baptise) n.(Baptize)人名; (法)巴蒂泽
- 27 **baptized** 1 [bæp'taɪz] v.给...施洗礼; (受洗礼时)命名
- 28 **bathing** 1 [b'eɪðɪŋ, 'beɪθɪŋ] n.沐浴; 游泳; 洗海水澡 v.洗浴 (bath的现在进行式)
- 29 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 30 **being** 1 ['bi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 31 **believe** 1 [bɪ'li:v] vi.信任; 料想; 笃信宗教 vt.相信; 认为; 信任
- 32 **believers** 1 n.信仰者 (believer的复数形式)
- 33 **believes** 1 [bɪ'li:v] v.相信; 认为
- 34 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 35 **beyond** 1 [bi'jɒnd] prep.超过; 越过; 那一边; 在...较远的一边 adv.在远处; 在更远处 n.远处
- 36 **blissful** 2 ['blɪsful] adj.充满喜悦的
- 37 **bodies** 1 英 ['bɒdɪ] 美 ['bɑ:di] n.身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v.赋...以形体
- 38 **body** 3 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 39 **border** 1 ['bɔ:də] n.边境; 边界; 国界 vt.接近; 与...接壤; 在...上镶边 vi.交界; 近似 n.(Border)人名; (英)博德

- 40 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt. (使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi. (嗓音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 41 **brought** 1 [brɔ:t] v.带来 (bring的过去分词)
- 42 **but** 3 [强 bat, 弱 bat, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 43 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 44 **came** 2 [keim] v.come的过去式
- 45 **Caroline** 1 n. (女子名)卡洛琳;卡罗琳
- 46 **caught** 1 [kɔ:t] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 47 **cause** 2 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 48 **causing** 1 [kɔ:z] vt.引起; 使发生 n.原因; 理由; 事业
- 49 **celebration** 1 [ˌseliˈbreɪʃən] n.庆典, 庆祝会; 庆祝; 颂扬
- 50 **Celsius** 1 [ˈselsiəs] adj.摄氏的 n.摄氏度
- 51 **centimeter** 1 [ˈsenti.mi.tə] n.[计量]厘米; [计量]公分
- 52 **ceremony** 1 [ˈseriməni] n.典礼, 仪式; 礼节, 礼仪; 客套, 虚礼
- 53 **Chen** 4 n. 陈 (中国朝代; 姓)
- 54 **china** 3 n.瓷器 adj.瓷制的 n.China, 中国 adj.China, 中国的
- 55 **Christian** 1 [ˈkrɪstjən; -tʃən] n.基督徒, 信徒 adj.基督教的; 信基督教的
- 56 **church** 1 [tʃɜ:tʃ] n.教堂; 礼拜; 教派 adj.教会的; 礼拜的 vt.领...到教堂接受宗教仪式 n.(Church)人名; (英)丘奇
- 57 **circumstances** 1 [ˈsɜ:kəmstənsɪz] n.情况; 境遇; 事项; 详细情节 名词circumstance的复数形式.
- 58 **city** 6 [siti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 59 **clothes** 1 [kləʊðz] n.衣服
- 60 **cold** 2 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 61 **community** 1 [kəˈmjʊ:niti] n.社区; [生态]群落; 共同体; 团体
- 62 **complete** 1 [kəmˈpli:t] adj.完整的; 完全的; 彻底的 vt.完成
- 63 **confidence** 2 [ˈkɒnfɪdəns] n.信心; 信任; 秘密 adj. (美)诈骗的; 骗得信任的
- 64 **consciousness** 1 [ˈkɒnʃənsɪs] n.意识; 知觉; 觉悟; 感觉
- 65 **considered** 2 [kənˈsɪdəd] adj.经过深思熟虑的; 被尊重的
- 66 **contributed** 1 [kənˈtrɪbjʊ:t] vt.捐助; 投稿 vi.投稿; 贡献; 是原因之一
- 67 **country** 1 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 68 **cover** 1 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走(一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔
- 69 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 70 **create** 1 [kriˈeɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 71 **credit** 1 [ˈkredit] n.信用, 信誉; [金融]贷款; 学分; 信任; 声望 vt.相信, 信任; 把...归给, 归功于; 赞颂
- 72 **daily** 2 [ˈdeɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 73 **dates** 1 [deɪt] n.日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v.给...标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和...约会; 追溯到
- 74 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 75 **decided** 1 adj.明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt.决定 (decide的过去式)
- 76 **degrees** 1 英 [diˈɡri:z] 美 [diˈɡri:z] n.度; 学位 名词degree复数形式.
- 77 **describe** 1 [dɪˈskraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 78 **detailed** 1 [ˈdi:teɪld, dɪˈteɪld] adj.详细的, 精细的; 复杂的, 详尽的 v.详细说明 (detail的过去分词)
- 79 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 80 **dimensional** 1 [dɪˈmenʃənəl, daɪ-] adj.空间的; 尺寸的
- 81 **dip** 1 [dɪp] vt.浸, 泡, 蘸; 舀取; 把伸入 vi.浸; 下降, 下沉; 倾斜; 舀, 掏 n.下沉, 下降; 倾斜; 浸渍, 蘸湿 n.(Dip)人名; (尼)迪普
- 82 **discomfort** 1 [dɪsˈkʌmfət] n.不适, 不安; 不便之处 vt.使.....不舒服; 使.....不安
- 83 **dropping** 1 [ˈdrɒpɪŋ] n.落下; 空投; 滴下物 v.落下; 退出 (drop的ing形式); 滴入; 随口漏出

- 84 **during** 2 [dʒuəriŋ] prep.在...的时候,在...的期间 n.(During)人名;(法)迪兰;(瑞典、利比)杜林
- 85 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的;英国的;英文的 n.英语;英国人;英文;英格兰人 vt.把...译成英语
- 86 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt.欣赏,享受;喜爱;使过得快活
- 87 **enter** 1 [ˈentə] vt.进入;开始;参加 vi.参加,登场;进去 n.[计]输入;回车 n.(Enter)人名;(英)恩特
- 88 **entering** 1 [ˈentərɪŋ] v.进入(enter的ing形式);录入;键入
- 89 **especially** 1 [ɪˈspeʃəli] adv.特别;尤其;格外
- 90 **established** 1 [ɪˈstæblɪʃt] adj.确定的;已制定的,已建立的
- 91 **even** 3 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的;平坦的;相等的 adv.甚至;即使;还;实际上 vt.使平坦;使相等 vi.变平;变得可比较;成为相等 n.(Even)人名;(法)埃旺;(德)埃文;(英)埃文
- 92 **event** 1 [ɪˈvent] n.事件,大事;项目;结果
- 93 **except** 1 [ɪkˈsept] vt.不计;把...除外 vi.反对 prep.除...之外 conj.除了;要不是
- 94 **excitement** 1 [ɪkˈsaɪtmənt] n.兴奋;刺激;令人兴奋的事物
- 95 **experience** 3 [ɪkˈspɪəriəns] n.经验;经历;体验 vt.经验;经历;体验
- 96 **experts** 1 英 [ˈekspɜːt] 美 [ˈekspɜːrt] n.专家;能手 adj.熟练的;内行的
- 97 **extending** 1 [ɪkˈstendɪŋ] n.伸长 动词extend的现在分词.
- 98 **family** 1 n.家庭;亲属;家族;子女;[生]科;语族;[化]族 adj.家庭的;家族的;适合于全家的
- 99 **fastening** 1 [ˈfɑːsənɪŋ] n.扣紧;系结物(fasten的现在分词)
- 100 **faster** 1 [ˈfɑːstə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名;(德、捷)法斯特
- 101 **feel** 4 [fi:l] vt.感觉;认为;触摸;试探 vi.觉得;摸索 n.感觉;触摸
- 102 **feeling** 2 [ˈfiːlɪŋ] n.感觉,触觉;感情,情绪;同情 adj.有感觉的;有同情心的;富于感情的 v.感觉;认为(feel的现在分词);触摸
- 103 **felt** 2 [felt] n.毡;毡制品 vi.粘结 vt.使粘结;把...制成毡 v.感觉(feel的过去式) n.(Felt)人名;(英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 104 **first** 1 [fɜːst] adv.第一;首先;优先;宁愿 n.第一;开始;冠军 adj.第一的;基本的;最早的 num.第一 n.(First)人名;(英)弗斯特;(捷)菲尔斯特
- 105 **for** 11 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为,为了;因为;给;对于;至于;适合于 conj.因为
- 106 **freezing** 5 [ˈfriːzɪŋ] adj.冰冻的;严寒的;冷冻用的
- 107 **from** 5 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自,从;由于;今后 n.(From)人名;(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 108 **full** 1 [fʊl] adj.完全的,完整的;满的,充满的;丰富的;完美的;丰满的;详尽的 adv.十分,非常;完全地;整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部;完整
- 109 **further** 2 [ˈfɜːðə] adv.进一步地;而且;更远地 adj.更远的;深一层的 vt.促进,助长;增进
- 110 **gained** 1 [geɪnd] adj.获得的 动词gain的过去式和过去分词形式.
- 111 **get** 1 vt.使得;获得;受到;变成 n.生殖;幼兽 vi.成为;变得;到达
- 112 **go** 1 vi.走;达到;运转;趋于 n.去;进行;尝试 vt.忍受;出产;以...打赌(复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 113 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为;离去;工作情况;地面状况 adj.流行的;进行中的;现存的 v.前进;出发;运转(go的ing形式) n.(Going)人名;(英)戈因
- 114 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的;优良的;愉快的;虔诚的 n.好处;善行;慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名;(英)古德;(瑞典)戈德
- 115 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的,重大的;极好的,好的;主要的 n.大师;大人物;伟人们
- 116 **group** 3 [ɡrʊp] n.组;团体 adj.群的;团体的 vi.聚合 vt.把...聚集;把...分组
- 117 **had** 2 v.有;吃;得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 118 **hanging** 1 [ˈhæŋɪŋ] n.悬挂;绞刑;帘子,幔帐 adj.悬挂着的 v.悬挂(hang的ing形式)
- 119 **happiness** 3 [ˈhæpɪnɪs] n.幸福
- 120 **Harbin** 6 [ˈhɑːbɪn] n.哈尔滨(黑龙江省会)
- 121 **has** 3 v.有,吃,得到,从事,允许,雇用,享有(have的第三人称单数);(亲属关系中)接受;拿;买到
- 122 **have** 1 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有;让;拿;从事;允许 aux.已经 n.(Have)人名;(芬)哈韦;(德)哈弗
- 123 **he** 3 [hiː, 弱 hi, iː, i] n.男孩,男人;它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名;(日)户(姓);(朝)海;(东)赫
- 124 **health** 5 [helθ] n.健康;卫生;保健;兴旺
- 125 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj.健康的,健全的;有益于健康的
- 126 **helps** 1 [ˈhelps] v.帮助;有助于;促进(动词help的第三人称单数形式)
- 127 **her** 5 pron.她(she的宾格);她的(she的所有格);她(指某个国家;一艘船) n.(法)埃尔(人名)

- 128 **him** 1 [hɪm, 弱ɪm] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (东)亨; (中)谦(广东话·威妥玛)
- 129 **holds** 1 英 [həʊldz] 美 [hoʊldz] n. 货舱; 船舱 名词hold的复数形式.
- 130 **holy** 1 [ˈhəʊli] adj.圣洁的, 神圣的; 至善的 n.神圣的东西 (俚) 太棒了 n.(Holy)人名; (英、德、匈)霍利
- 131 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 132 **huge** 1 [hjuːdʒ] adj.巨大的; 庞大的; 无限的 n.(Huge)人名; (英)休奇
- 133 **ice** 6 [aɪs] n.冰; 冰淇淋; 矜持; (俚) 钻石 vt.冰镇; 结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯
- 134 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 135 **in** 19 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 136 **into** 4 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 137 **is** 6 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 138 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 139 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 140 **joy** 1 [dʒɔɪ] n.欢乐, 快乐; 乐趣; 高兴 vi.欣喜, 欢喜 vt.高兴, 使快乐
- 141 **jump** 1 [dʒʌmp] n.跳跃; 暴涨; 惊跳 vt.跳跃; 使跳跃; 跳过; 突升 vi.跳跃; 暴涨; 猛增 n.(Jump)人名; (英)江普
- 142 **jumped** 1 [dʒʌmp] n. 跳跃; 跳动; 上涨 v. 跳越; 暴涨
- 143 **jumping** 1 [ˈdʒʌmpɪŋ] adj.跳跃的 n.障碍 vi.跳 (jump的ing形式)
- 144 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 145 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 146 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 147 **kilometers** 1 n. 千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 148 **known** 2 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 149 **land** 1 [lænd] n.国土; 陆地; 地面 vt.使...登陆; 使...陷于; 将...卸下 vi.登陆; 到达 n.(Land)人名; (英、德、葡、瑞典)兰德
- 150 **later** 1 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 151 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 152 **legs** 1 [ˈleɡz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 153 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n.生活方式 保健的
- 154 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 155 **line** 1 [laɪn] n.路线, 航线; 排; 绳 vt.排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi.排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 156 **lives** 2 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住
- 157 **locals** 1 [ˈləʊklz] n. 当地
- 158 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (东)隆 (人名)
- 159 **lose** 1 [luːz] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 160 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 161 **marked** 1 [mɑːkt] adj.显著的; 有记号的 v.表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 162 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 163 **me** 1 [miː, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、东、老)梅
- 164 **medical** 1 [ˈmedɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 165 **metal** 1 [ˈmetal] n.金属; 合金 vt.以金属覆盖 adj.金属制的 n.(Metal)人名; (捷)梅塔尔; (瑞典)梅塔尔
- 166 **meter** 1 [ˈmɪtə] n.米; 仪表; [计量]公尺; 韵律 vt.用仪表测量 vi.用表计量 n.(Meter)人名; (英)米特; (塞)梅特
- 167 **minus** 1 [ˈmaɪnəs] prep.减, 减去 n.负号, 减号; 不足; 负数 adj.减的; 负的 n.(Minus)人名; (英)米纳斯
- 168 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 169 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、东)米
- 170 **near** 2 [nɪə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 171 **never** 1 [ˈnevə] adv.从未; 决不

- 172 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 173 **northeastern** 1 [ˌnɔ:θ'i:stən] adj.在东北的; 东北方的; 来自东北的
- 174 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 175 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 176 **numb** 2 [nʌm] vt.使麻木; 使发愣; 使失去感觉 adj.麻木的; 发愣的
- 177 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 178 **off** 1 [ɔ:f, əf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 179 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 180 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 181 **olivia** 1 [əʊ'lɪvɪə] n.奥利维亚 (女子名)
- 182 **On** 2 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 183 **one** 7 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 184 **ongoing** 1 [ˌɒŋ.gəʊɪŋ, 'ɔ:n-] adj.不间断的, 进行的; 前进的 n.前进; 行为, 举止
- 185 **or** 10 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 186 **orthodox** 1 adj.正统的; 传统的; 惯常的; 东正教的 n.正统的人; 正统的事物
- 187 **other** 1 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 188 **others** 1 pron.其他人
- 189 **outside** 1 [ˌaʊt'saɪd, 'aʊt'saɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 190 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 191 **pandemic** 1 adj.(疾病等) (全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 192 **part** 3 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 193 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 194 **passage** 1 n.一段(文章); 走廊; 通路; 通过 n.(Passage)人名; (英)帕西奇; (法)帕萨热
- 195 **people** 1 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 196 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 197 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 198 **pin** 1 n.大头针, 别针, 针; 栓; 琐碎物 vt.钉住; 压住; 将.....用针别住
- 199 **pins** 1 [pɪnz] n.插脚, 针; 精确的综合导航系统
- 200 **plastic** 1 [ˈplæstɪk, 'plɑ:s-] adj.塑料的; (外科)造型的; 可塑的 n.塑料制品; 整形; 可塑体
- 201 **pool** 2 [pu:l] n.联营; 撞球; 水塘; 共同资金 vi.联营, 合伙经营 vt.合伙经营 n.(Pool)人名; (英、西)普尔; (芬、德)波尔
- 202 **popularity** 1 [ˌpɒpjʊ'lærəti] n.普及, 流行; 名气; 受大众欢迎
- 203 **Powers** 1 n.能天使; 力天使
- 204 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备 (prepare的过去分词)
- 205 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 206 **prickle** 1 [ˈprɪkl] n.刺; 刺痛; 植物的皮刺; 针刺般的感觉 vt.针一般地刺; 戳; 使感到刺痛 vi.引起刺痛; 感到刺痛
- 207 **prickling** 2 n.针刺痛; 针扎似的痛 v.刺; 扎; 刺痛 (prickle的ing形式)
- 208 **province** 1 ['prɒvɪns] n.省; 领域; 职权
- 209 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地; 很快地
- 210 **quite** 1 [kwaɪt] adv.很; 相当; 完全
- 211 **quote** 2 [kwəʊt, kəʊt] vt.报价; 引述; 举证 vi.报价; 引用; 引证 n.引用
- 212 **rather** 1 ['rɑ:ðə, 'ræ-] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦(回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 213 **ready** 1 ['redi] adj.准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n.现款; 预备好的状态 adv.迅速地; 预先 vt.使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 214 **receiving** 1 [rɪ'si:vɪŋ] adj.接受的 n.接受 v.接收 (receive的ing形式)
- 215 **recently** 1 [rɪ'sentli] adv.最近; 新近

- 216 **reliance** 1 [ri'laɪəns] n. 信赖; 信心; 受信赖的人或物
- 217 **religious** 1 [ri'lɪdʒəs] adj. 宗教的; 虔诚的; 严谨的; 修道的 n. 修道士; 尼姑
- 218 **remained** 1 [ri'meɪn] v. 剩余; 逗留; 留下; 依然; 保持 n. 剩余物; 遗迹; 残骸
- 219 **removed** 1 [ri'mu:vɪd] adj. 远隔的; 隔了...代的 v. remove的变形
- 220 **report** 3 [ri'pɔ:t] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n. (Report)人名; (匈)雷波特
- 221 **reported** 2 [ri'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 222 **reporters** 2 媒体记者
- 223 **river** 4 [rɪvə] n. 河, 江 n. (River)人名; (英)里弗
- 224 **rose** 1 n. 玫瑰; 粉红色; 蔷薇(花); 粉红色的葡萄酒 adj. 玫瑰花的; 玫瑰色的; 粉红色的; 带有玫瑰香味的 vt. 使成玫瑰色, 使(面颊)发红; 使有玫瑰香味 vi. 起义(rise的过去式); 升起; (数量)增加; 休会
- 225 **Russia** 1 [rʌʃə] n. 俄罗斯
- 226 **Russian** 1 [rʌʃən] adj. 俄国的; 俄语的 n. 俄语; 俄国人
- 227 **said** 10 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 228 **saw** 1 vt. 看见; 明白, 了解; 锯; 锯成; 锯开 vi. 锯; 用锯; 将某物锯成小块 n. 锯子; 谚语 v. see的过去式
- 229 **saying** 1 ['seɪɪŋ] n. 话; 谚语; 言论 v. 说 (say的ing形式)
- 230 **sculpture** 1 [skʌlptʃə] n. 雕塑; 雕刻; 刻蚀 vt. 雕塑; 雕刻; 刻蚀 vi. 从事雕刻
- 231 **sculptures** 1 英 [skʌlptʃə(r)] 美 [skʌlptʃər] n. 雕塑; 雕刻 v. 雕刻; 雕塑; 刻蚀; 当雕刻师
- 232 **sensation** 3 [sen'seɪʃən] n. 感觉; 轰动; 感动
- 233 **sense** 1 n. 感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt. 感觉到; 检测 n. 森斯(人名)
- 234 **she** 10 [ʃi:] pron. 她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 235 **sits** 1 [sɪt] v. 坐; 栖息; 使就座 n. 坐; 栖息
- 236 **skin** 1 [skɪn] n. 皮肤; 外皮 vt. 剥皮 vi. 愈合; 长皮
- 237 **slight** 1 [slaɪt] adj. 轻微的, 少量的; 脆弱的; 细长的; 不重要的 vt. 轻视, 忽略; 怠慢 n. 怠慢; 轻蔑
- 238 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small)人名; (英)斯莫尔
- 239 **snow** 1 [snəʊ] n. 雪, 积雪; 下雪 vi. 降雪 vt. 使纷纷落下; 使变白 n. (Snow)人名; (英)斯诺
- 240 **some** 3 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 241 **south** 1 [sauθ, sauð] n. 南方, 南边; 南部 adv. 在南方, 向南方 adj. 南的, 南方的 n. (South)人名; (老)苏; (英)索思
- 242 **speak** 1 [spi:k] vi. 说话; 演讲; 表明; 陈述 vt. 讲话; 发言; 讲演
- 243 **spoke** 1 v. 说话 (speak的过去式); 为...装轮辐; 说; 演说; 从某种观点来说 n. (车轮的)辐条; 轮辐; 破坏某人的计划; 阻挠某人的行动; 刹车; 扶梯棍
- 244 **sport** 1 [spɔ:t] n. 运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj. 运动的
- 245 **sprinkle** 1 ['sprɪŋkl] n. 撒, 洒; 少量 vt. 洒; 微雨; 散置 vi. 洒, 撒; 下稀疏小雨; 喷撒
- 246 **statue** 1 ['stætʃu:, -tʃu] n. 雕像, 塑像 vt. 以雕像装饰
- 247 **still** 2 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n. (Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 248 **stinging** 1 ['stɪŋɪŋ] adj. 刺人的; 刺一般的; 激烈的 动词sting的现在分词.
- 249 **story** 3 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story)人名; (英)斯托里
- 250 **strengthened** 1 ['streŋθən] v. 加强; 变坚固
- 251 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 252 **suffer** 1 ['sʌfə] vt. 遭受; 忍受; 经历 vi. 遭受, 忍受; 受痛苦; 经验; 受损害 n. (Suffer)人名; (意)苏费尔
- 253 **suits** 1 [su:t] n. 套装; 诉讼; 请求 v. 适合; 方便; 满足
- 254 **swim** 2 [swɪm] vi. 游泳; 漂浮; 浸; 眩晕 vt. 游过; 使浮起 n. 游泳; 漂浮; 眩晕 adj. 游泳时穿戴的
- 255 **swimmer** 1 ['swɪmə] n. 游泳者
- 256 **swimmers** 8 ['swɪməz] 白色有光绒面呢
- 257 **swimming** 10 ['swɪmɪŋ] n. 游泳; 目眩 adj. 游泳的; 游泳用的; 善于游泳的; 晕眩的 v. 游泳; 漂浮; 旋转 (swim的ing形式)
- 258 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n. 取得; 捕获; 营业收入 adj. 可爱的; 迷人的; 会传染的 v. 拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)

- 259 **temperature** 2 n. 温度；体温；气温；发烧
- 260 **temperatures** 1 [ˈtempərətʃəz] 温度
- 261 **than** 4 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj. 比（用于形容词、副词的比较级之后）；除...外（用于other等之后）；与其...（用于rather等之后）；一...就（用于nosooner等之后） prep. 比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 262 **that** 7 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 263 **the** 44 [ði/ðe] art. 这；那 adv. 更加（用于比较级，最高级前）
- 264 **their** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 265 **then** 1 adv. 然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 266 **they** 4 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 267 **thick** 1 [θɪk] n. 最拥挤部分；活动最多部分；事物的粗大浓密部分 adj. 厚的；浓的；粗大的 adv. 密集地；浓浓地，厚厚地 n. (Thick)人名；(英)西克
- 268 **thing** 1 [θɪŋ] n. 事情；东西；事物；情况
- 269 **things** 1 [θɪŋz] n. 事物（thing的复数形式）；用品；形势
- 270 **this** 5 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这；这个；这里 adj. 这；本；这个；今 adv. 这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 271 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些（that的复数）
- 272 **though** 1 [ðəʊ] adv. 可是，虽然；不过；然而 conj. 虽然；尽管 prep. 但
- 273 **three** 1 [θri:] n. 三，三个 num. 三 adj. 三的，三个的
- 274 **through** 1 [θru:] prep. 通过；穿过；凭借 adv. 彻底；从头至尾 adj. 直达的；过境的；完结的
- 275 **throughout** 1 [θru:'aʊt] adv. 自始至终，到处；全部 prep. 贯穿，遍及
- 276 **time** 1 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 277 **tingling** 2 [ˈtɪŋɡlɪŋ] n. 麻刺感；发出叮当声 v. 刺痛；激动；鸣响（tingle的ing形式）
- 278 **to** 14 [tə, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前；（门等）关上 prep. 到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 279 **today** 1 [tə'deɪ] adv. 今天；现今 n. 今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 280 **together** 1 [tə'geðə] adv. 一起；同时；相互；连续地；总共 adj. 新潮的；情绪稳定的，做事有效率的
- 281 **took** 1 v. 拿；取；接受（take的过去式）
- 282 **tradition** 1 [trə'dɪʃən] n. 惯例，传统；传说
- 283 **train** 1 [treɪn] n. 火车；行列；长队；裙裾 v. 培养；训练；瞄准 n.(Train)人名；(英)特雷恩；(法)特兰；(意)特拉因
- 284 **uncomfortable** 2 [ˌʌn'kɒmfətəbl] adj. 不舒服的；不安的
- 285 **unusual** 1 [ˌʌn'ju:ʒuəl] adj. 不寻常的；与众不同的；不平常的
- 286 **up** 2 [ʌp] adv. 起来；上涨；向上 prep. 在...之上；向...的较高处 adj. 涨的；起床的；向上的 n. 上升；繁荣
- 287 **used** 1 adj. 习惯的；二手的，使用过的 v. 用（use的过去式）；（usedto）过去常做
- 288 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv. 通常，经常
- 289 **visited** 1 v. 拜访，访问（visit的过去式）
- 290 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 291 **warmer** 1 n. 取暖器；加热器；加热工人 adj. warm的比较级，更加温暖的
- 292 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 293 **water** 4 n. 水；海水；雨水；海域，大片的水 vt. 使湿；供以水；给...浇水 vi. 加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 294 **Waters** 3 [ˈwɔ:təz] n. 沃特斯（姓氏）
- 295 **went** 1 [went] v. 去，过去（go的过去式） n.(Went)人名；(德、匈、荷)文特；(英)温特
- 296 **were** 1 [wə:, wɜ:] v. 是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 297 **where** 1 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 298 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然；然而；当.....的时候 n. 一会儿；一段时间 vt. 消磨；轻松地度过
- 299 **who** 2 pron. 谁；什么人
- 300 **winter** 13 [ˈwɪntə] n. 冬季；年岁；萧条期 vi. 过冬 adj. 冬天的；越冬的 n.(Winter)人名；(英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 301 **with** 4 [wɪð, wɪθ] prep. 用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 302 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -θaʊt] prep. 没有；超过；在...外面 adv. 户外；在外面；没有或不显示某事物 n. 外部；外面

303 **wong** 1 n.黄(姓氏);王(姓氏);汪(姓氏)

304 **wood** 1 [wud] n.木材;木制品;树林 vi.收集木材 vt.植林于;给...添加木柴 n.(Wood)人名;(英、法、西、葡、阿拉伯)伍德

305 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字(word的复数);话语;言语 v.用言语表达(word的三单形式)

306 **work** 1 n.工作;[物]功;产品;操作;职业;行为;事业;工厂;著作;文学、音乐或艺术作品 vt.使工作;操作;经营;使缓慢前进 vi.工作;运作;起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)

307 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将,将要;愿意 v.will的过去式

308 **write** 1 [rait] vi.写,写字;写作,作曲;写信 vt.写,书写;写信给;著述

309 **xia** 1 abbr.X波段干扰仪天线(X-bandInterferometerAntenna) n.(Xia)人名;(中)夏(普通话·威妥玛)

310 **xiaofeng** 1 肖凤

311 **year** 4 n.年;年度;历年;年纪;一年的期间;某年级的学生

312 **years** 2 [jɜ:z] n.很久;年,年度 名词year的复数形式.

313 **you** 2 [ju:, 弱ju, jə] pron.你;你们 n.(You)人名;(柬)尤;(东南亚国家华语)猷

314 **Yu** 4 [ju] n.禹(传说的中国古代圣君)

315 **zhang** 1 n.张(中国姓氏)

316 **zhejiang** 1 [dʒə'dʒi:ɑ:n] n.浙江(位于中国东部沿海)

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn